

# Imbolc

Das Lichterfest – 01. Februar

Imbolc ist das Fest des aufkeimenden Lichts. Nach der langen Dunkelheit des Winters beginnt das Licht langsam zurückzukehren, die Tage werden spürbar länger. Die Kerzen, die während des Festes entzündet werden, symbolisieren dieses wachsende Licht und die Hoffnung auf neues Leben.

Der Name Imbolc kommt aus dem Alt-Irischen und bedeutet ungefähr

- „im Bauch“ → bezieht sich auf die trächtigen Mutterschafe
- oder „Rundum-Waschung“ → steht für Reinigung von Haus, Stall, Körper und Geist

Eine weitere alte Bezeichnung ist Oimeic = „Schafsmilch“, denn genau jetzt begann die Lammzeit und damit die erste frische Milch nach dem Winter – ein echtes Lebenszeichen.

Imbolc ist das erste der vier großen keltischen Feuerfeste im Jahreskreis (neben Beltane, Lughnasadh und Samhain) und liegt genau zwischen Wintersonnenwende und Frühlings-Tagundnachtgleiche.

## Die Qualitäten von Imbolc

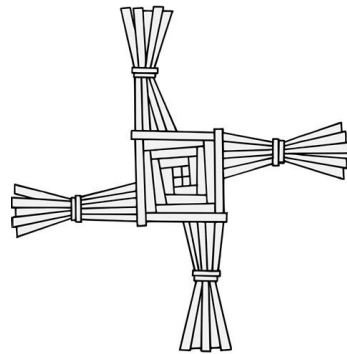
- **Licht** – Die Tage werden merklich heller und die Sonne gewinnt an Kraft
- **Neuanfang** – Zeit, um Visionen und Pläne für das Jahr zu schmieden
- **Reinigung** – Altes loslassen, um Platz für Neues zu schaffen
- **Fruchtbarkeit** – Die ersten Samen werden gesetzt, sei es im Garten oder im Leben

## Die Göttin Brigid

Im Zentrum von Imbolc steht Brigid, die dreifache Göttin des alten Irlands:

- Göttin des heiligen Feuers & der Schmiedekunst
- Göttin der Dichtkunst, Inspiration und Weissagung
- Göttin der Heilung und des Kindbetts

Später wurde sie christianisiert zur heiligen Brigid von Kildare – bis heute eine der wichtigsten Heiligen Irlands. Viele Bräuche wanderten in Mariä Lichtmess (2. Februar) und den St. Brigid's Day.



Brigid des Feuers, Brigid des Lichts,  
wecke in uns die sanfte, starke Sicht.  
Reinige Herz, Haus und Sinn,  
lass den Frühling beginnen.

## Traditionelle Bräuche zu Imbolc

- **Feuer und Kerzen** entzünden – überall im Haus, oft in jedem Fenster eine Kerze für Brigid
- **Brigid's Cross** flechten aus Schilf, Stroh oder Weiden – Schutzsymbol fürs ganze Jahr
- **Haus, Stall und Hof ausräuchern** – mit Kräutern wie Beifuß, Wacholder, Harz
- **Milch- und Butteropfer für Brigid** – oft wurde ein Stück Butter ans Fensterbrett gelegt
- **Weissagungen und Orakel**
- **Erster Frühjahrsputz** – Ritual zum Loslassen von Altlasten

